



# 佐見中だより



## やはり、“辛抱・しんぼう”は人を育てる

人とネズミとは違いますが、科学研究分野では実験にネズミなどの小動物がよく使われているようです。先日、こんな記事を見ました。「やはり」と思いました。

### 「辛抱強さ」の仕組み解明＝ラット(ネズミ)脳で特定物質活発

沖縄科学技術研究基盤整備機構は、ラットが餌(えさ)や水を待ち続ける「辛抱強さ」が脳内で生成される仕組みを解明したと発表した。衝動行動(キレル等)を抑える神経伝達物質セロトニンの脳内での分泌に着目した成果で、心の病などの解明や治療につながることも期待されるという。

実験は、ラットが餌や水をもらう際に、すぐに出る場合と時間差で出る場合で、脳内のセロトニン活動の違いを比較。その結果、餌がすぐに出た場合と4秒間待った場合を比較すると、我慢した場合の方が脳内のセロトニン濃度が高かった。またラットで、餌を最後まで待てた場合と待てなかった場合を比べると、餌を待ち始めた直後は両方で差はなかったが、餌を長く待てたときは待てなかったときに比べセロトニン活動が2倍超も活発になっていた。

研究員は「餌を最後まで待つときはセロトニンが多く分泌していた。こうした辛抱強さの仕組みは、依存症(タバコ等)治療法や人間により近いロボット開発にも応用できるのでは」と話している。

[引用：1/12 時事通信配信]

私にも依存症傾向があり大きなことは言えませんが、自分自身が手ごろなことから辛抱強く努め脳内のセロトニン活動を活発にしなければいけないと再認識しました。

佐見中の生徒たちは、辛抱強さの鍛えの場として

- 夏冬とも親御さんを頼らず自転車通学
- 家庭学習の時間を増やす努力
- 選択の余地のない部活動で心身を強化
- 歌は苦手という生徒も全校合唱
- 目が行き届き甘えを許さない授業
- 町外に遠征し陸上や駅伝に挑戦
- 集団の中に埋もれておれない環境、だれもが主役となる生徒会活動・文化祭
- こまめに着替え制服で授業等、少人数で親しき仲にも礼儀や規律を尊ぶ校風



などがあります。佐見中ならではの辛抱強さを鍛える場だと思えます。『辛抱する木(気)に金(かね)なる』との古い諺(ことわざ)があります。お金のためにはではなく、今の辛抱が生徒たちの将来の生きる力になることは科学的にも証明されてきたのではと思います。 [校長 渡邊武雄]

## 高齢者パソコン教室 盛況



佐見地区の高齢者対象のパソコン教室が昨年の10月末から行われています。毎回20人ほどの参加があり大変熱心に学習されています。

## 3年租税教室

関税務署の職員の方による「租税教室」を実施しました。私たちの身近なものにはたくさんの税金が使われていることが分かりました。また、今後の租税の制度についても学ぶことができました。



# 可茂地区学校図書館教育賞 「奨励賞」受賞

先日、可茂地区学校図書館「奨励賞」を頂きました。今年度は読書活動の充実を図る様々な取り組みを進めてきました。右の評価コメントにも記されていますが、図書館をより身近に感じさせ興味関心を引き出すことで、読書冊数や貸出冊数も学期毎に増えてきています。また、朝読書の時間を利用して地域の方による読み語りも行われ、今まで以上に良い読書習慣が身に付きつつあります。



地域の方による読み語り会

## ＜受賞の評価コメント＞

図書館と教科の学習を関連させた経営がなされている。例えば、国語科の学習と関連した「戦争」の本コーナーを設定したり、本の横に生徒の手で作成された紹介カードを添えたりする等、興味を引くコーナーを設置している。また教科書で紹介されている本を読書するように教科書のページを拡大掲示するなど、図書館と教科の学習を関連させた経営がなされている。縦割り学年によるおすすめの本紹介や週3回の朝読書、年2回の読書集会など、生徒自ら読書したり、本を紹介したりできるように計画的に推進されている。

# 新1年入学説明会

先日、新一年生の入学説明会を実施しました。中学校生活の概要について1年生がパソコンを使ってプレゼンテーションを行いました。3月には一日体験も予定していて、4月が待ち遠しいですね。



# 1年総合学習で間伐体験

1年生の総合的な学習の時間に学校林で間伐体験を行いました。樹齢40年ほどの東濃檜（ひのき）をのこぎりで切り倒し、間伐の必要性を学びました。



# 2月16日は学校公開日

今年度最後の学校公開日です。当日は、2・3校時は「3年生を送る会」、4校時に学級懇談会・家庭教育学級閉級式を予定しています。

# 2月20日は今年度最後の資源回収日

加茂郡中学校美術書写作品巡回展が、佐見ふれあいセンターにて実施されています。期間は2月4日まで。ぜひご覧ください。



## ＜2月以降の予定＞

\*下校時刻 16:30  
\*2/14以降は 17:00

- 4日（金）漢字検定
- 7日（月）生徒会専門委員会 ALT
- 9.10日（水・木）特色化選抜入試
- 14日（月）全校集会 ALT
- 16日（水）3年生を送る会 学校公開日  
PTA 参観日 学級懇談会 家庭教育学級閉級式
- 20日（日）第4回資源回収
- 21日（月）全校集会 自学交流会
- 22日（火）バイキング給食
- 24日（木）1.2年学年末テスト
- 25日（金）1.2年学年末テスト 生徒総会
- 27日（日）資源回収予備日
- 28日（月）総合学習交流会
- 3月9日（水）卒業式
- 10.11日（木・金）一般選抜入試
- 15日 小学生一日入学 17日（木）生徒会役員選挙
- 25日（金）修了式

