



佐見中だより



「佐見に来て、歩くことが好きになりました」

校長

昨年2月から、朝や夕方、ウォーキングをするようになりました。正直に書くと、1月末に受けた人間ドックの結果が芳しくなく、メタボリック症候群だから、と「特定保健指導」を受けることになったのがきっかけです。

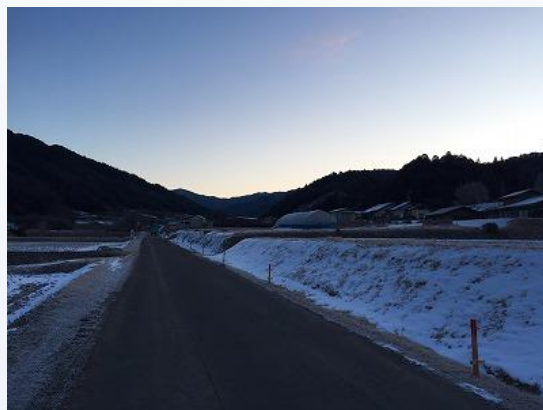
それまでは、「毎日、決まって運動をしていますか？」との質問に、「ノー」で答えていましたが、いいきっかけだから、お金もかからないウォーキングを始めることにしました。始めた頃は、次第に暖くなる頃でしたので、さほど気になりならなかったのですが、今年の冬は、正直、つらい日々もありました。

いつになく大雪が降ったり、氷点下10度を下回ったりする日もありましたが、自分で、「歩く」と決めた【目標】です。日頃、生徒に、【目標・努力・発見・さらなる高みへ】と言いつづけている自分がへこたれては、生徒に示しがつかないと思い、意地で歩いた日もありました。氷点下10度を下回る朝は、スキー用の手袋をしていても、手が悴んで（かじかんで）しまいました。その頃は、とても辛かったです。

しかし、辛いことばかりではありません。右の写真は、2月8日の朝と、2月20日の夕方の様子です。どちらも、私が観たことがなかった素晴らしい空だったので、思わずシャッターを切りました。

実は、実家にいる週末は、岐阜駅の近くをウォーキングすることもあり、雑踏を歩く時には、イヤホンをしてクラシック音楽を聴いて歩くようにしています。しかし、佐見を歩く時には、そんな必要はありません。川のせせらぎを聞いたり、鳥や虫の声を聞いたりしながら歩くのが、とても楽しいですし、時折すれ違う地域の皆さんと会話するのも、楽しみの一つです。

きっかけは、嫌々始めたウォーキングが、佐見を歩くことで、とても好きになりました。ちょっとした距離なら、車を使おうとは思わなくなったのも、佐見で歩いたおかげです。



2月8日の朝



2月20日の夕方

青雲のつどい



6月6日(水)～8日(金)の3日間、2年生は白川中、黒川中とともに、国立若狭湾青少年自然の家での「青雲のつどい」に出かけました。存分にレクや合唱などの他校との交流や、晴天の下での海の活動に取り組みました。仲間との関わり方や自分の生き方を見つめ、志を新たにす充実した3日間になりました。

少年の主張大会



6月17日(日)、町民会館で行われた「青少年健全育成大会」での少年の主張大会で、3年生の2名が佐見中の代表として発表しました。7月17日(火)の佐見地区青少年育成推進協議会総会でも発表します。

下呂中との交流会



6月22日(金)、全校生徒で下呂中学校へ出かけ、合唱と部活動の交流を行いました。

合唱交流では、下呂中3年生が「大地讃頌」、佐見中は「アンリミテッド」「時の旅人」の2曲を披露しました。お互いの合唱のよさと、「こうすれば、もっと素敵な合唱になる」というメッセージを伝え合いました。

部活動交流でも、合同練習を行い、両校の顧問の先生から指導をいただいて、お互いの技能を高め合いました。

【7月の予定】 下校時刻 18:00

- 6/30(土)～7/1(日) 中体連市郡大会
- 2日(月) P T A実行委員会
- 3日(火) 学校公開日、学級懇談会
親子薬物乱用防止教室
- 5日(木) 家庭教育学級高校見学会
- 6日(金) 夏休み一研究相談会
- 9日(月) 生徒会専門委
佐見地区学校保健安全委員会
- 12日(木) 全校研究会(1年生理科研究授業)
- 14日(土) 中体連地区大会(～7/15)
- 20日(金) 1学期終業式(給食あり)、大掃除
下校指導、水泳場点検
- 23日(月)～25日(水) 三者懇談

【8月の予定】 下校時刻 17:30

- 1日(水) 全校登校日(下校 11:45)
合唱練習
- 2日(木) 美濃白川読書サミット
- 14日(火) 佐見夏祭り
- 18日(土) 資源回収(予備日 8/25)
- 21日(火) 英語スピーチコンテスト
- 26日(日) 郡P T A研究大会(八百津町)
- 29日(水) 2学期始業式(給食あり) 下校 13:10
- 30日(木) 実力テスト(3年)
課題テスト(1・2年)
生徒会専門委、運動会係会

【9月の主な予定】 下校時刻 17:30

- 3日(月) 合同運動会結団式
- 5日(水) 運動会合同練習
- 8日(土)～9日(日) 郡夏休み子ども作品展
- 12日(水) 運動会合同練習
- 14日(金) 運動会準備
- 15日(土) 小中合同運動会(予備日 9/17)
- 22日(土) C B Cこども音楽コンクール
- 27日(木)～28日(金) 職業体験(2年)

